Klinikum Fulda

Name: _____

geb. Datum: _____

Medikamente / Dosierung: _____

_____

Miktionsprotokoll

Klinik für Urologie und Kinderurologie

Anleitung zur Durchführung des Miktionsprotokolls

Sehr geehrte Eltern,

Bitte um Durchführung des unten angeführten Trink-/ Miktionsprotokolls über 6-10 Tage. Diese Tage müssen nicht direkt hintereinander liegen, sondern können durchaus mehrere vereinzelte Tage - beispielsweiseweise mehrere Samstag oder Sonntag am Wochenende innerhalb von 6 -8 Wochen sein.

Wichtig für die Durchführung des Protokolls ist das Abmessen der Urinmenge. Das bedeutet, dass ihr Kind bei Angabe von Harndrang in einen Messbecher Urin lassen muss und die gelassene Urinmenge mit der jeweiligen Uhrzeit bitte protokolliert werden sollte. Gleichzeitig sollte die Trinkmenge pro 24 Stunden angegeben werden. Bitte dokumentieren Sie auch die Einnässepisoden des Kindes.

Während der Durchführung des Protokolls schicken Sie Ihr Kind bitte nicht aktiv auf Toilette, sondern lassen es nach eigener Angabe bei empfundenem Harndrang auf Toilette gehen um das Miktionsverhalten Ihres Kindes während der Protokollierung dadurch nicht zu verändern.

Tag 1

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + –	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken **Ich trage nachts eine Windel:** ☐ ja ☐ nein

Klinikum Fulda

Miktionsprotokoll

Klinik für Urologie und Kinderurologie

Tag 2

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + -	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Wingelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ ja ☐ nein

Tag 3

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + -	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Wingelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ ja ☐ nein

Klinikum Fulda

Miktionsprotokoll

Klinik für Urologie und Kinderurologie

Tag 4

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + -	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ ja ☐ nein

Tag 5

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + -	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ ja ☐ nein

Klinikum Fulda

Miktionsprotokoll

Klinik für Urologie und Kinderurologie

Tag 6

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + -	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Wingelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ ja ☐ nein

Tag 7

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + -	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Wingelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ ja ☐ nein

Klinikum Fulda

Miktionsprotokoll

Klinik für Urologie und Kinderurologie

Tag 8

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + -	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ ja ☐ nein

Tag 9

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + -	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ ja ☐ nein

Klinikum Fulda

Miktionsprotokoll

Klinik für Urologie und Kinderurologie

Tag 10

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang + –	Hose feucht nass + ++	zur Toilette gegangen Ja / Nein	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
Gesamt					

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken **Ich trage nachts eine Windel:** ☐ ja ☐ nein